



## Enskede IK:s rekommendationer och riktlinjer för cupspel fotboll och läger.

### Inledning

Att delta i cuper eller åka i väg på läger med matcher ska ses som en lagaktivitet där grundtanken alltid ska vara att alla får vara med. Vi rekommenderar att inte kräva spelare/föräldrar på extra utgifter för liknande, utan att man i första hand gemensamt i laget samlar in pengar till den typen av aktiviteter. Vi följer vår spelarutbildningsplan samt att Sport & Utvecklingskommittén har tagit fram rekommendationer och riktlinjer för våra lag.

### Cuper

- **3 vs 3** poolspel 2-5 st per spelare och år. Alla i närområde
- **5 vs 5** spelas lokalt med ca: 2 st. cuper/år med 2-4 matcher/dag.
- **7 vs 7** spelas lokalt/distrikt med ca: 2-4 st. cuper/år med 2-4 matcher/dag.
- **9 vs 9** spelas lokalt/distrikt/nationellt ca: 2-4 st. cuper/år med 3 matcher/dag.
- **11 vs 11** spelas lokalt/distrikt/nationellt/internationellt med ca: 2- 4 st. cuper/år med 3 matcher/dag.

- **8-9 år 5 vs 5**

Till cuper åker man med ALLA som vill – gemensamt. Deltar man med mer än ett lag ska lagen göras styrkemässigt jämna och ingen form av toppning ska ske. Med toppning menas att ge barn förtur eller mer speltid i matcher och cupspel baserat på kompetens.

- **10-12 år 7 vs 7**

Till cuper och övernattningscuper åker man med ALLA som vill – gemensamt. Deltar man med mer än ett lag ska lagen göras styrkemässigt jämna och ingen form av toppning ska ske. Med toppning menas att ge barn förtur eller mer speltid i matcher och cupspel baserat på kompetens. Undantaget om cupen i sin inbjudan erbjuder olika nivåer likt S:t Eriks Cupen.

- **13-14 år 9 vs 9**

Gäller samma sak som för yngre med ett undantag, om man inte är tillräckligt många för att delta med 2 styrkemässigt jämna lag och att man av det skälet måste välja bort ett antal spelare som inte får plats om man bara deltar med ett lag **ska man först fråga andra träningsgrupper** om att låna spelare, om inte det går skall uttagningen baseras på träningsflit/närvaro och utifrån grundtanken att alla ska vara med. Men frågan skall först ställas till alla.

I cuper med gruppspel och slutspel får lagen inte "komponeras om" mellan gruppspel och slutspel. Detta är i det flesta cuper en generell regel.



**Så kallade "inbjudningscuper", en inbjudan för att spela med ett förstalag.**

Vår policy är att det från denna ålder (13-14år) är ok att bilda ett så kallat Team G. Läs spelarutbildningsplanen d.v.s ett lag med spelare som för tillfället ligger långt fram i utvecklingen som då får möta andra lag på samma nivå. Det viktigaste är dock att alla i laget/ålderskullen får spela likvärdigt många cuper under året.

- **15-19 år 11 vs 11**

Distrikt/nationellt/internationellt. Max 3 st./år max 3 matcher/dag.

Deltagandet sker med ett eller fler lag och där man kan bilda förstalag och andralag.

**Avsteg från ovan kräver ett godkännande av verksamhetschefen.** Generellt kan avsteg ske i inomhuscuper då matcherna är kortare och det blir fler byten/match. Då kan man spela fler matcher/dag än vad vi normalt rekommenderar.

**Förklaring:** Med ca: 2-4 st cuper/år menas snittet/spelare.

**Förklaring:** Med cup menas att spela mer än en match/dag i minst två dagar. Cuper som spelas med matcher utspridda över längre tid som t.ex Viktoria cup Stockholms cup räknas inte som cup.

**Cuprekommendationer.** Vi uppmanar alla vår lag att delta i vår egen cup SFC som spelas torsdag till söndag v.28.